

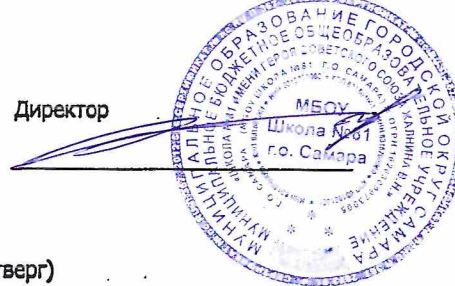
ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 12.01.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	714	27,04	30,11	96,39	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	160		177	4,89	5,82	26,40	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	680	28,80	18,07	99,56	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	375	6,27	2,97	70,49	
Итого за 12.01.2023		211	1770	62,11	51,15	266,44	

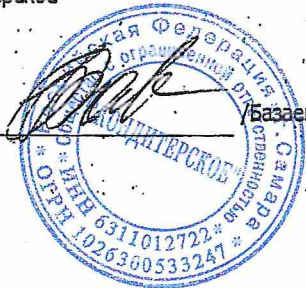
Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 13.01.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	748	20,09	30,94	81,96	
Обед							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	96	833	24,78	28,19	95,00	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	330	40	309	7,16	7,56	53,04	
Итого за 13.01.2023		211	1 890	52,03	66,69	230,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 14.01.2023 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Печенье Куки	40		158	1,96	6,03	23,98	ТТК
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	615	75	782	21,54	20,72	112,23	
Итого за 14.01.2023		75	782	21,54	20,72	112,23	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир